Niederkrüchten

Das grüne Herz des Niederrheins
Het groene hart van de Niederrhein

Entdecken Sie die Vielfalt der Naherholungsgemeinde im Herzen des internationalen Naturparks Maas-Schwalm-Nette. Traumhaft schöne Naturschutzgebiete, märchenhafte Bruchlandschaften und die größte Wacholderheide des linken Niederrheins versetzen Sie in ein kleines Paradies.

Ontdek de diversiteit van deze recreatieve gemeente in het hart van het Grenspark Maas-Swalm-Nette. Indrukwekkende beschermde natuurgebieden, wondermooie moerasgronden en het grootste heidelandschap op de linkeroever van de Niederrhein. U waant zich in het paradijs.

Gemeinde Niederkrüchten
Laurentiusstraße 19 | 41372 Niederkrüchten
Tel. +49(0)2163-980-128
www.niederkruechten.de | info@niederkruechten.de

Unsere Partner Onze partners

Boshotel Vlodrop | Boslaan 1 | 6063 NN Vlodrop | Tel. +31-(0)475-534959
Vita Allegra Wellness Center | Boslaan 1 | 6063 NN Vlodrop | T +31-(0)475–534959
Gasthof „Lücker“ | Dr.-Lindemann-Straße 18 | 41372 Niederkrüchten | T +49-(0)2163-45855
Gasthof „Zur Post“ | Poststraße 24 | 41372 Niederkrüchten | T +49-(0)2163-8585
Golden Tulip Landhotel Cox | Maalbroek 102 | 6042 KN Roermond | T +31-(0)475-348899
Hotel Restaurant Lenhsen | Hauptstr. 52 | 41372 Niederkrüchten | T +49-(0)2163-81144
Hotel Restaurant „Zur Kapelle an der Heide“ | An der Heiden 1-3 | 41372 Niederkrüchten | T +49-(0)2163-83092
Landhotel Venekotensee | Venekotenweg 4 | 41372 Niederkrüchten | T +49-(0)2163-499690
Campingplatz Dilborner Mühle | Dilborner Str. 133 | 41372 Niederkrüchten | T +49-(0)2163-82763
Campingplatz Graskamp | Graskamp 16 | 41372 Niederkrüchten | T +49-(0)2163-81696
Campingplatz Lelefeld | Lelefeld 4 | 41372 Niederkrüchten | T +49-(0)2163-81203
Oetsjpanning de Meuleberg | Waterschei 71 | 6074 ES Melick | T +31-(0)475-302707
Rijstal Venhof | Venhof 2 | 6075 NE Herkenbosch | T +31-(0)475-531495
Sportwandelschool | Faunasingel 5 | 6043 WP Roermond | T +31-(0)620418659
Nordic Fitness Institute Nederland (NFIN) | Lange Paalweg 2 | 6063CR Vlodrop | T +49-(0)475-404413
Samenwerkingsverband De Maasplassen | www.maasplassen.com | info@maasplassen.co
Staatsbosbeheer Regio Zuid | Bezoekerscentrum De Meinweg | Meinweg 2 | 6075 NA Herkenbosch | T +31-(0)475-528500

h:com.de

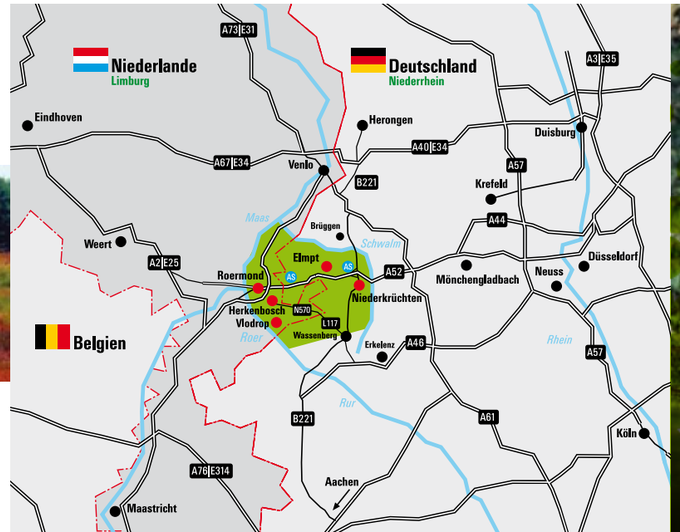
euregio
rhein-maas-nord rijn-maas-noord rhein-maas-nord rijn-maas-noord rhein-maas-nord

GOLDEN TULIP LANDHOTEL COX

west ENERGIE und VERKEHR

Volksbank Erkelenz-Hückelhoven-Wegberg eG

Volksbank Schwalmtal eG



Nordic Walking Park
Elmpter Wald * De Meinweg

Roerdalen

Een regio met onbegrensde recreatieve mogelijkheden. Freizeitregion mit unbegrenzten Möglichkeiten.

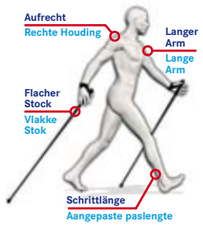
Laat u zich verrassen door het afwisselde landschap van deze groene gemeente. Geniet van de uitgestrekte bos- en heidegebieden, het unieke terrassenlandschap, de diversiteit aan cultuurhistorie waardevolle elementen, de wondermooie kronkelende beken en riviertjes en een divers agrarisch landschap.

Entdecken Sie die zahlreichen Trümpfe der Naherholungsgemeinde im internationalen Naturpark Maas-Schwalm-Nette. Beeindruckend sind die Naturschutzgebiete, die einmaligen Terrassenlandschaften, die wunderschönen Bach- und Flussläufe sowie die Vielfalt des Landschaftsbildes.

Gemeente Roerdalen
Postbus 6099 | 6077 ZH St. Odiliënberg
Tel. +31(0)475-538888
www.roerdalen.nl

Parkbeschreibung
Parkbeschrijving

Der Nordic Walking Park Elmpter Wald * De Meinweg ist ein DNV zertifizierter Park und bietet auf deutscher und niederländischer Seite ein Routennetz von mehr als 150 km mit insgesamt 20 Routen und 2 integrierten Technikrouten in traumhaft schöner Natur. An den Start- und Zielpunkten befinden sich übersichtliche Portaltafeln, die umfangreich über Routenführung, Routendistanz, Wegebeschaffenheit und Höhenprofile sowie Schweregrade informieren. Nordic Walking Park Elmter Wald * De Meinweg is een DNV gecertificeerd park en biedt zowel op Duits als op Nederlands grondgebied een uitgebreid netwerk van meer dan 150 km wandelpaden, met in totaal 20 trajecten en 2 geïntegreerde techniekroutes in een fantastisch mooie natuur. Aan de vertrek- en eindpunten staan borden met duidelijke en volledige informatie over het traject, de afstand, de aard van de paden, het hoogteprofiel en de moeilijkheidsgraad.



Nordic Walking mit der ALFA-Technik
Willkommen in unserem Nordic Walking Park. Um effektiv und schonend zu trainieren, folgen Sie bitte diesen Übungshinweisen. Wärmen Sie sich auf, bevor Sie sich auf eine der Routen begeben und vergessen Sie danach nicht das Dehnen. Eine ausführliche Beschreibung der Nordic ALFA Technik finden Sie auf den Tafeln an den jeweiligen Einstiegspunkten der Nordic Walking Routen.

Nordic Walking met de ALFA-Techniek
Welkom in ons Nordic Walking Park. Om effectief en aangenaam te trainen gelieve de trainingsaanwijzingen te volgen. Warm u op alvorens u zich op een route begeeft en vergeet u niet te strekken na de oefeningen. U vindt een uitgebreide beschrijving van de Nordic ALFA Techniek op de informatieborden aan de verschillende vertrekpunten van de Nordic Walking-routes.

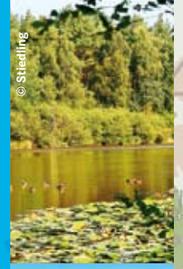
Aufwärmen Opwarmen

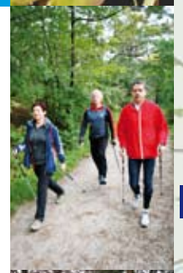
Dehnen strekken

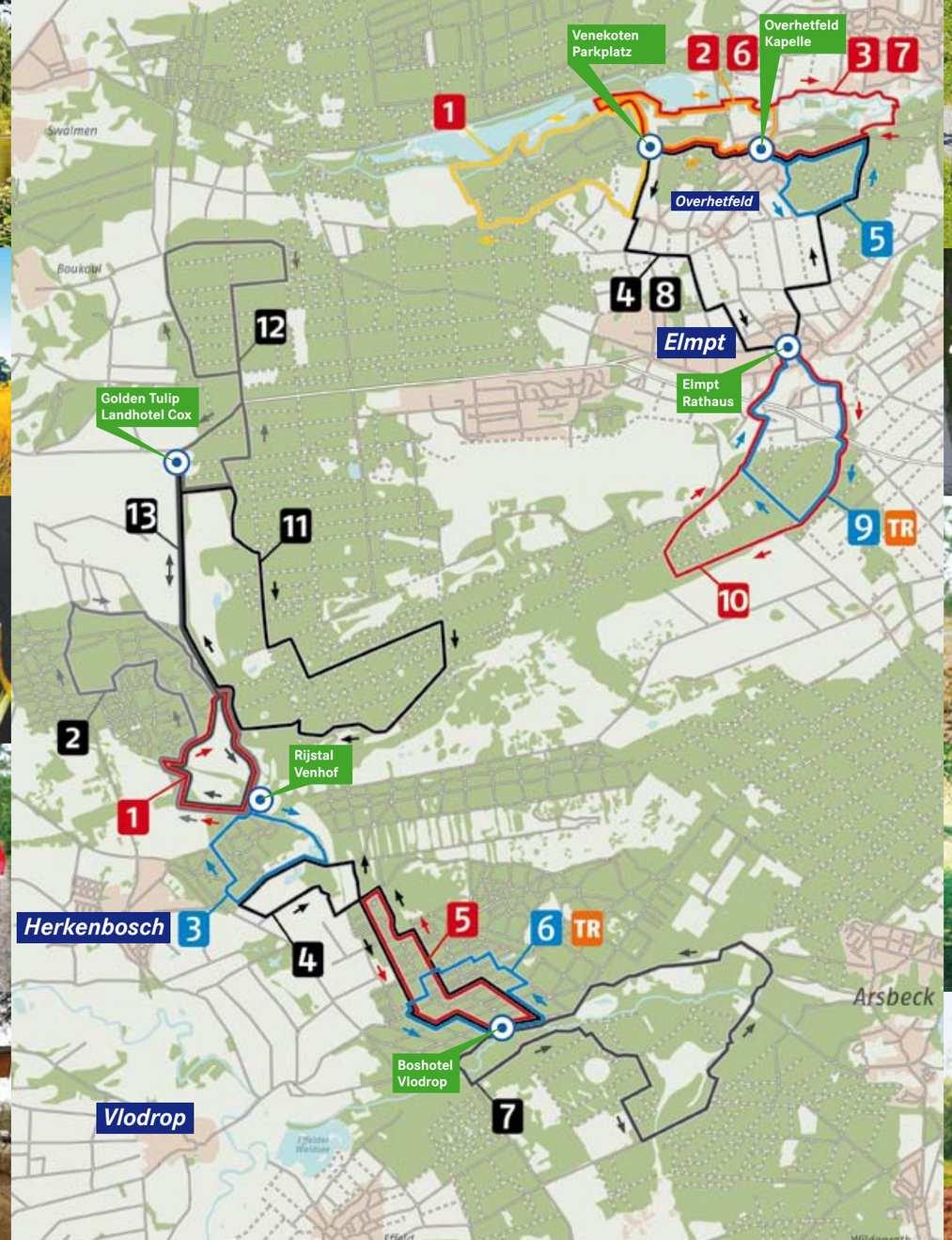
DNV Deutscher Nordic Walking Nordic Inline Verband e.V.

NFIB Nordic Fitness Institute Benelux

www.nordicfitness.net


© Steeling





Legende Legende

Start/Ziel
Start/Doel

Gesamtanstieg
Totale stijging

TR Technik Route
Techniek Route

Schwierigkeitsgrad
Moeilijkheidsgraad

- leicht / licht
- mittel / middel
- schwer / zwaar

Routenbeschaffenheit
Aard van de routes

Sandweg / Zandweg — Asphalt / Asfalt
Waldweg/Feldweg / Bosweg/Feldweg — Schotter / Steenslag

Routenübersicht
Routebeschrijving

DE	1	Venekoten 1	Parkplatz	6,50 km		
DE	2	Venekoten 2	Parkplatz	5,50 km		
DE	3	Venekoten 3	Parkplatz	8,30 km		
DE	4	Venekoten 4	Parkplatz	9,60 km		
DE	5	Overhetfeld 1	Kapelle	3,50 km		
DE	6	Overhetfeld 2	Kapelle	5,50 km		
DE	7	Overhetfeld 3	Kapelle	8,30 km		
DE	8	Overhetfeld 4	Kapelle	9,60 km		
DE	9	Elmpt 1	Rathaus	5,00 km	TR	
DE	10	Elmpt 2	Rathaus	7,30 km		
DE	11	GT Landhotel Cox 1		11,60 km		
DE	12	GT Landhotel Cox 2		9,20 km		
DE	13	GT Landhotel Cox 3		9,50 km		
NL	1	Rijstal Venhof 1		4,50 km		
NL	2	Rijstal Venhof 2		9,00 km		
NL	3	Rijstal Venhof 3		4,30 km		
NL	4	Boshotel Vlodrop 1		9,60 km		
NL	5	Boshotel Vlodrop 2		6,10 km		
NL	6	Boshotel Vlodrop 3		4,40 km	TR	
NL	7	Boshotel Vlodrop 4		10,50 km		